



12^e Congrès mondial "Sport pour tous – pour la vie" DÉCLARATION FINALE

Le 12^e Congrès mondial du sport pour tous était organisé par le Comité National Olympique de Malaisie, sous le patronage du Comité International Olympique (CIO) et de sa commission sport pour tous, en collaboration avec l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et l'Association Générale des Fédérations Internationales de Sports (AGFIS). Cinq cent cinquante délégués de 96 pays y ont participé.

Le 12^e Congrès mondial du sport pour tous a appelé les gouvernements à agir d'urgence pour contrer le problème mondial de la baisse de l'activité physique et de l'augmentation de l'obésité.

Le Congrès a appelé les gouvernements et les autorités publiques à tous les niveaux à :

- Mettre l'accent sur l'importance du sport et de l'activité physique en tant qu'éléments essentiels à une bonne santé
- Prendre en compte, lorsqu'ils formulent leurs politiques, la santé publique, les bienfaits économiques et sociaux d'une participation accrue aux activités physiques et sportives
- Reconnaître l'importance de l'activité physique et sportive en communauté
- Considérer le sport pour tous comme un investissement et non pas comme un coût et un fardeau.

1. Le Congrès a reconnu les bienfaits d'une activité physique et sportive accrue, notamment :

- Meilleure santé mentale et physique
- Intégration socioculturelle, équité, harmonie et cohésion plus grandes au sein des communautés, en particulier s'agissant de l'intégration de groupes ethniques, de personnes souffrant d'un handicap et d'immigrants
- Interaction sociale, insertion sociale et capacités de communication plus grandes, et bienfaits découlant de l'esprit et des valeurs du sport et de l'activité physique
- Rôle éducatif du sport et de l'activité physique
- Réduction des coûts de la santé et du bien-être pour les gouvernements et les communautés.

2. Le Congrès a totalement soutenu la mise en œuvre de la Stratégie mondiale de l'OMS pour l'alimentation, l'exercice physique et la santé, du plan d'action 2008 et des recommandations sur la prévention et le contrôle des maladies non transmissibles.

3. Le Congrès a affirmé que :

- L'inactivité physique est un important facteur de risque indépendant pour les maladies non transmissibles dans le monde entier – dont les maladies cardiovasculaires, les diabètes, l'obésité et certains types de cancers – qui représente à lui seul près de deux millions de décès chaque année.





- Les maladies non transmissibles représentent approximativement 60% de tous les décès dans le monde chaque année et 66% des 35 millions de décès par maladies non transmissibles surviennent dans des pays en développement. Par ailleurs, la tendance générale à l'inactivité physique est plus importante dans les zones urbaines défavorisées.
 - L'obésité infantile – qui entraîne aussi une obésité accrue chez les adultes – est un problème croissant, avec près de 22 millions d'enfants de moins de cinq ans et 155 millions (soit 10%) en âge scolaire (5-17 ans) en surcharge pondérale, dont 30-45 millions d'obèses.
 - Les facteurs socioéconomiques, dont la pauvreté, sont un facteur clé de l'obésité
 - Divers facteurs liés au mode de vie, dont les habitudes alimentaires, l'urbanisation et l'évolution de l'utilisation de la technologie (notamment les "activités sur écran"), des transports et des lieux de travail, contribuent tous à une sédentarité accrue et à une baisse de l'activité physique.
4. Le Congrès a vivement recommandé aux Comités Nationaux Olympiques, aux Fédérations Internationales et autres organisations sportives, ainsi qu'aux agences gouvernementales chargées de la santé, de l'éducation et du sport, d'élaborer, de développer ou d'adapter (pour répondre aux nécessités et conditions locales) des programmes sportifs et éducatifs et de prendre en considération l'importance et les bienfaits des initiatives suivantes :
- L'accent mis par le CIO sur l'éducation par le biais du sport – ainsi que la culture et l'environnement – qui offre une plateforme unique pour promouvoir les valeurs du sport pour tous et encourager les jeunes à pratiquer une activité physique ou sportive, notamment par le biais des Jeux Olympiques et des Jeux Olympiques de la Jeunesse.
 - Programmes communautaires non discriminatoires, à faible coût et accessibles; installations pour les activités physiques et sportives (y compris espaces de plein air) et conditions locales et environnementales appropriées, pour tous les âges et tous les niveaux de performance.
 - Programmes scolaires et post-scolaires axés sur la jeunesse; programmes portant sur l'éducation physique et la santé avec curriculum complet, moments de partage et important volet récréatif; et systèmes éducatifs offrant un bon équilibre entre études et activité physique.
 - Pleine participation des clubs communautaires, clubs sportifs et autres organisations communautaires.
 - Réponse aux besoins particuliers des personnes souffrant d'un handicap.
 - Utilisation de la technologie moderne, y compris de la technologie de l'information, pour éduquer, inspirer et encourager la communauté, en particulier les jeunes, en ce qui concerne les valeurs et les bienfaits du sport; encourager la participation à tous les niveaux et utiliser la technologie moderne pour la formation, l'instruction, l'organisation et d'autres soutiens aux professionnels du sport et de l'activité physique.
 - Mise en place ou développement de programmes d'activités physiques et sportives faibles à modérées pour débutants, popularisant, le cas échéant, les programmes sportifs afin de susciter et de maintenir l'intérêt des jeunes.
 - Transfert de connaissances maximum entre les organisations afin de faciliter l'adoption et une large utilisation des modèles de meilleure pratique, des études de cas dans le sport et des programmes d'activité physique.
 - Exploiter l'élan, l'encouragement et le modèle offerts par le sport d'élite pour les activités physiques et sportives communautaires.
5. Le Congrès a proposé que la commission pour le Congrès 2009 du CIO examine les recommandations faites lors de ce 12e Congrès mondial du sport pour tous, en particulier les initiatives et études portant sur le thème du Congrès 2009 intitulé "Vers une société active".





6. Le Congrès a recommandé que des rapports sur les progrès accomplis dans le développement de programmes communautaires d'éducation physique et sportive, ainsi que des mesures de suivi de ce Congrès (en particulier l'adoption et l'adaptation de modèles de meilleure pratique et d'études de cas), figurent à l'ordre du jour du prochain Congrès mondial du sport pour tous qui se tiendra à Jyväskylä, Finlande, du 14 au 17 juin 2010.

Genting Highlands, 6 novembre 2008

